ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO	Fecha de ejecución:	**7**	**11**	**2022**
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	HABILIDADES CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES				
Línea de Atención:	MOVILIZANDO HABILIDADES CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES	Profesional a cargo:	SUSANA CÁRDENAS MEZA/ ROCIO RICAURTE		
Nombre de la actividad:	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN				

OBJETIVO GENERAL:
Estimular la capacidad de concentración y atención en las personas del centro de cuidado transitorio

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Identificar los factores tanto externos como internos, que interfieren en los procesos de atención y concentración con el fin de mejorar estas capacidades.
Entrenar mediante actividad mental las habilidades de atención y concentración con la finalidad de mejorar el desempeño en estas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar de la actividad propuesta por el área llamada "atención y concentración", donde se inicia con la socialización de lo que se desarrollara en dicha actividad.
MOMENTO CENTRAL	Se da continuidad de la actividad donde se socializan los conceptos de atención y concentración, ya que estos son conceptos muy diferentes, pero van de la mano, es decir. La atención es dirigir los sentidos hacia una acción y la concentración es redireccionar ese estimulo hacia determinada situación con la finalidad de comprenderlo y ejecutarlo. Una vez aclarado los conceptos se procede a la proyección de video que busca ampliar estos conceptos. Se socializan concejos prácticos para estimular la atención, como lo es encontrar un espacio adecuado para ejecutar la acción que se requiere, buen descanso, evitar distracciones, seleccionar un espacio tranquilo con buena ventilación y luz, seguido de ejercicios de concentración y atención, llamado círculos de colores que consistió en dibujar círculos de colores en una hoja combinando 4 o 5 colores, una vez elaborado se vuelve a dibujar la misma copia en posición y colores de círculos, una vez elaborado los círculos, se procedió a recortar tiras de 3 o 4 círculos, una vez que se tengan los recortes el objetivo era buscar y hacer coincidir todos los colores, siendo esta actividad positiva para el estimulo de esta actividad.
MOMENTO FINAL	Para finalizar dicha actividad se escucha las diferentes opiniones que tienen las personas mayores en cuanto atención y concentración, a su vez exponen algunos aportes para estimular la atención que en su momento usaron en el pasado ejemplificando con experiencia que tuvieron en su niñez.

RECURSOS	
Sillas	Psicologa
Papel, colores	
video beams, computador	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se identifica que las personas mayores comprenden muy bien el tema, a su vez se les observa participativo con aportes durante el desarrollo de la actividad